

L'année Feldenkrais commence par une conférence intitulée « Conscience corporelle » à Lille, Armentières et Merville
Reprise des cours : semaine du 25 au 29 septembre

Cours hebdomadaires :

Lille à la Clef Astrale, 2 rue Brûle Maison le mercredi de 17h à 18h le mercredi de 18h15 à 19h15 le jeudi de 14h à 15h	Prix : 116€ par trimestre (10 séances) ou 14€ la séance
Armentières au 16 rue des Prés le jeudi de 9h à 10h le jeudi de 10h15 à 11h15 le jeudi de 19h15 à 20h15 le vendredi de 14h à 15h le vendredi de 17h à 18h	Prix : + 95€ par trimestre (10 séances) + 85€ pour les étudiants, demandeurs d'emploi, Rmiste
Frelinghien à la salle du béguinage le vendredi de 18h30 à 19h30	ou 12€ la séance
Merville au 77 rue des Pacavas le mardi de 18h15 à 19h15	
Il est possible de régler le trimestre en 2 ou 3 fois	

Ateliers mensuels :

A Armentières, au 16 rue des Prés
 Un samedi par mois de 16h15 à 18h30. Il est nécessaire de s'inscrire à l'avance. **Prix : 25€**

En 2008 auront lieu 2 demi journées « Feldenkrais et pain »
 et « Feldenkrais et Fleurs de Bach »

La participation aux activités de l'association (cours, stages, séances individuelles...) est réservée aux membres de l'association (cotisation annuelle 20€).

Stages Feldenkrais d'une semaine :

prendre le temps d'avoir du temps pour soi dans le Feldenkrais
Du 14 au 18 avril un stage Feldenkrais et chant aura lieu en Savoie
Les dates et lieux des autres stages seront fixés ultérieurement

Séances individuelles :

prendre une séance individuelle (Intégration fonctionnelle) , c'est l'occasion de découvrir le Feldenkrais, éclaircir un problème particulier, . . .

Ces séances ont lieu à Lille, Armentières ou Merville sur rendez-vous : téléphoner au 03.20.77.09.91 ou 03.28.48.22.19 ou 06.81.65.96.20

Prix : 50€

Fleurs de Bach :

Consultation « Fleurs de Bach » : de 1/2h (20€) à 1h (40€)
Préparation d'un flacon : 8€

Marie Cécile Delache

Elle est certifiée praticienne de la méthode Feldenkrais® à Paris en 1988. Elle enseigne cette méthode depuis 20 ans (12 cours hebdomadaires, séances individuelles, stages résidentiels, . . .). Elle intervient à l'école du dos du C.H.R. de Lille

