

### Hébergement :

En chambres de 2 ou 3 personnes.

Amener le nécessaire de toilette, les draps sont fournis.

Une salle est mise à la disposition pour les séances de Feldenkrais.

Les repas seront assurés par nos hôtes



### Animateurs :

+ Marie-Cécile Delache pour l'enseignement Feldenkrais  
+ Alain Vaillant pour les balades

### Coût :

+ animation 280€  
+ pension complète du dimanche soir au samedi matin 270€ (salle d'activité comprise)



Association Spirale. Siège social 16 rue des Prés, 59280 Armentières.

Tel 03.20.77.09.91; 06.81.65.96.20

site : [www.feldenkrais-nord.org](http://www.feldenkrais-nord.org) ; mail : [marie-cecile.delache@laposte.net](mailto:marie-cecile.delache@laposte.net)

# méthode feldenkrais®

## Feldenkrais et environnement

Dans la Creuse

du 24 au 28 Août 2009 inclus  
stage résidentiel

### Contenu du stage :

Séances de groupe de Feldenkrais

De 10 h à 12 h et de 17h à 19h

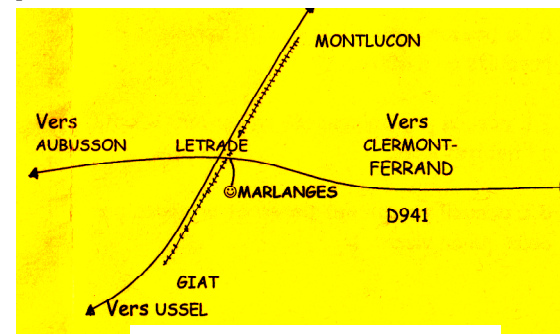
Chaque stagiaire reçoit une séance individuelle d'intégration fonctionnelle

Balades à la découverte de l'environnement en début d'après midi

**Lieu :** un gîte « Accueil Paysan » au pied du plateau de Millevaches, à 720m d'altitude. A Marlanges, lieu-dit de la commune de Mérinchal (23420).

**Accès par la SNCF :** l'arrêt « LETRADE » sur la ligne Paris-Ussel est à 500m de la ferme

**Accès par la route :**



stage 2009