

La cuisine est assurée par une cuisinière de l'Association l'Arche de Noé.

Une participation aux tâches domestiques d'environ une demi-heure par jour est demandée à chaque stagiaire.

Animateurs :

+Marie-Cécile Delache pour l'enseignement Feldenkrais

+Alain Vaillant pour les balades-environnement



Coût :
Animation 280 €.

Pension complète 250 €

Les stagiaires sont accueillis à Belle Ile le dimanche 5/7 à partir de 17h. Le départ des stagiaires a lieu le samedi 12/7 en matinée.

Association Spirale. Siège social 16 rue des Prés, 59280 Armentières.
Tel 03.20.77.09.91; 06.81.65.96.20
site : www.feldenkrais-nord.org ; mail : marie-cecile.delache@laposte.net

® méthode feldenkrais

**Feldenkrais
et environnement**
À Belle-île-en-mer
du 6 au 11 juillet 2009 inclus
stage résidentiel

Contenu du stage :

+Séances de groupe de Feldenkrais
De 10 h à 12 h et de de 17 h 30 à 19 h 30
+Chaque stagiaire reçoit une séance individuelle d'intégration fonctionnelle
+Balades à la découverte de l'environnement de 14 h 15 à 17 h

Lieu : Dans le village de Kergallic, où l'association l'Arche de Noé, nous accueillera.

+Par la route ou le train, arrivée à Quiberon, où l'on embarque pour Belle-île.

+Possibilité de laisser sa voiture à l'embarcadère de Quiberon.

+Si vous voulez faire embarquer votre voiture, la réservation est à faire assez rapidement.

Hébergement :

+Chambres individuelles, à deux ou trois personnes.

+Amener le nécessaire de toilette, les draps sont fournis

stage

2009