

# Conscience corporelle

**Conférences**  
**par Marie Cécile Delache**

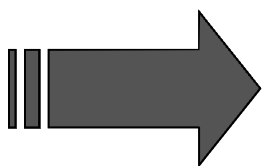
**jeudi 17 septembre à Armentières**  
**au 16 rue des Prés à 10h et à 19h15**

Cette même conférence aura lieu également le mardi 15 septembre à 18h à Merville, le mercredi 30 septembre à 18h à Lille. Téléphoner pour plus d'informations : 03.20.77.09.91

**« Séance découverte » pour tous**  
*à Frelinghien le vendredi 18 septembre à 19h, salle du Béguinage*

méthode feldenkrais

- **La méthode Feldenkrais, appelée aussi « Prise de conscience par le mouvement », c'est quoi ?**
- **Qu'apporte-t-elle ?**
- **A qui s'adresse-t-elle ?**



*Les réponses à ces questions  
(et à bien d'autres) seront données aux  
conférences annoncées*